

Sedm tipů k posílení demokracie

Jak může přispět každý z nás?

1. Mluvte s lidmi kolem sebe
2. Sledujte a sdílejte jen ověřené informace
3. Podporujte nezávislá média a média veřejné služby
4. Obracejte se na politiky
5. Zapojte se do veřejného života
6. Budte aktivní v místní politice
7. **...a hlavně nerezignujte!**

Jak ale na to? A co to přesně všechno znamená? Čtěte dál





1. Mluvte s lidmi kolem sebe

Proč se pouštět do debat s názorovými odpůrci?

Extremismus bývá často následkem obav a strachu, který vzniká v těžkých ekonomických situacích. Sdílení obav a pocitů s ostatními může být silným lékem. Zároveň je v těchto debatách dobré připomínat, že extremismus nikdy žádné obavy a problémy nevyřešil. Naopak. Vždy vede k agresi, nenávisti a často i k válkám.

Jak argumentovat?

Pokud to jde, ptejte se lidí nejen na českou politiku či na Ukrajinu, ale i na jejich blízké, na jejich všední starosti. Často tak zjistíte, odkud jejich názory pramení. Může jít o strach z budoucnosti, o existenční či ekonomickou krizi. Klidně nám pište na e-mail info@milionchvilek.cz nebo do zpráv, s čím se při mluvení s lidmi nejvíc setkáváte a potýkáte, zajímá nás to. A s politickou argumentací vám můžeme pomoci.

Jak pomoci lidem v nouzi?

Není tomu tak vždy, ale lidem, kteří se uchylují k extrémním názorům, často něco chybí, jsou nespokojeni, protože se jim nedaří. Pokud se jedná o vážné existenční problémy, můžete odkazovat například na činnost [Člověka v tísní](#) a jeho aktivity v Česku nebo na jiné neziskové organizace, které se tématu existenční krize a chudoby věnují.





2. Sledujte a sdílejte jen ověřené informace

Jak se vyznat ve změti všech informací a dezinformací?

Žijeme v době záměrného šíření lživých informací. Poznat, zda jde o dezinformaci a co je jejím cílem, je klíčové pro udržení demokratického prostředí. Nepodléhejte tedy řetězovým mailům, šíření „senzacechtivých odhalení“ ani falešné autoritě toho, kdo vám podobné informace posílá. Vždycky se ptejte „proč“. Za jakým účelem daná informace vznikla a jakou ve vás vzbuzuje emoci. Cílem dezinformací a manipulace bývá rozdmýchat zlobu a nenávisť.

Co mám tedy číst a sledovat?

Ve světě internetu a sociálních sítí může být „novinářem“ či šířitelem jakýchkoli zpráv doslova každý. A v tom může být těžké se vyznat. Proto každý všední den vybíráme relevantní informace z důvěryhodných médií. 2 minuty čtení, jen to nejdůležitější, zdarma. Náš newsletter **Zůstaň v obraze** může být užitečné vodítko, jak získávat kvalitní informace. A zároveň může sloužit jako inspirace, kde relevantní informace hledat.

Jak si ověřit, že daná zpráva není dezinformace?

Při zjišťování, zda je zpráva pravda či „fake“, se nemusíte spoléhat vždy jen na sebe. Ověřování informací a vyvracení dezinformací se věnují organizace a weby, jako jsou **Manipulátoři.cz**, **Demagog.cz**, **Čeští elfové** nebo **Ověřovna Českého rozhlasu**. Na těchto serverech také zjistíte, že ke každé informaci, která vzbuzuje emoce a je namířená například proti skupině obyvatel či menšině, je potřeba přistupovat silně kriticky a s odstupem.





3. Podporujte nezávislá média a média veřejné služby

Proč je nezávislost médií zásadní?

Nezávislá média, která se drží faktů a bojují proti dezinformacím, jsou jedním ze základních pilířů demokracie. A v době, kdy drtivou většinu soukromých médií vlastní velcí byznysmeni, je to o to důležitější. Bohatí oligarchové si drží média pro své mocenské zájmy. Malá nezávislá média mají proti tomu problém se uživit. Sdílet tendenční dezinformace je levné. Tvořit kvalitní zprávy, pátrat a ověřovat informace z několika zdrojů je naopak drahé.

Potřebujeme média veřejné služby?

Podpora a boj za zachování co největší nezávislosti našich médií veřejné služby, která se stávají stále častěji terčem útoků politiků, je další podmínkou zdravé demokracie. Česká televize a Český rozhlas by se po dlouhých letech měly dočkat vyšších financí z koncesionářských poplatků. Proti jsou soukromé televize i populističtí politici. Ne náhodou. Pro ně jsou slabá, nebo nejlépe vůbec žádná média veřejné služby konkurenční výhodou.

Proč nemít média státní?

Zejména v opozici se čím dál častěji objevují nápady na zestátnění České televize a Českého rozhlasu, Andrej Babiš s tím vyrukoval nedávno. Státní média ovládaná „vedoucí stranou“ už jsme tu měli za komunismu. A o nezávislosti a nestrannosti informací nešlo mluvit. Politici totiž měli televizi i rozhlas zcela ve své moci. A tak by tomu bylo i teď. Stejně tak bychom i nadále za obě média, nikoli už veřejné, ale „státní služby“, platili. Jen prostřednictvím státního rozpočtu.





MILION CHVILEK PRO DEMOKRACII

4. Obracejte se na politiky

Zklamali mě, tak co s nimi?

Důvěra lidí ve vládu je na kriticky nízké úrovni, věří jí jen čtvrtina voličů. A je jasné, že by to měli změnit samotní vládní politici. Nenechme je proto přežívat v klidu a v pocitu, že jim všechno odpustíme, protože stejně nemáme demokratickou alternativu. Připomínejte jim jejich odpovědnost a důležitost demokracie a právního státu. Připomínejte jim jejich předvolební sliby a programové prohlášení vlády. Chtějte po nich, ať pracují lépe.

Jak politiky oslovit?

Poslanci jsou placeni za to, že komunikují s veřejností. Mají placené kanceláře v regionech a takzvané poslanecké dny, kdy je mohou lidé navštěvovat. Jděte za svým poslancem, oslovte ho, dejte mu zpětnou vazbu. Neměl by vás odmítnout. Poslancům můžete také napsat e-mail či dopis. Trvejte na odpovědích.

Máte pocit, že sami nic nezmůžete?

Pak se nemusíte ničeho obávat. Sami rozhodně nejste. Existují spolky, které se stavem demokracie zabývají, a my jsme jedním z nich. Máme naši Milionovou síť - dobrovolníky v regionech a rádi vás s nimi propojíme. Spolu s nimi podnikáme konkrétní kroky proti tomu, co se nám na politice současné vlády či jejich členů nelíbí. Podepsat tak můžete aktuálně **výzvu za odvolání ministra ve střetu zájmů** s kontakty na proruské lobbisty Pavla Blažka. My ji předáme premiérovi Petru Fialovi. Kromě toho se můžete zapojit do organizace dalších akcí a vnést do (nejen politického) dění zase o kousek víc pozitivní energie.





5. Zapojte se do veřejného života

Proč se zajímat o politiku, když zrovna nejsou volby?

Předvolební období je zkreslené. Politické strany lákají na sliby, které je mnohdy těžké splnit. Dopouštějí se tak manipulací a často vypouštějí i různé dezinformace. Demokracie je proto závislá na průběžné aktivitě občanů. Sledujte politické události, diskuze o důležitých otázkách ve společnosti a sledujte postupy a rozhodnutí politiků. A ověřujte, jestli to, co říkají, koresponduje s tím, co dělají. Zkrátka, jestli jsou důvěryhodní.

Jak být aktivní, když není zrovna kampaň?

Z vyjádření politiků v televizi a na sociálních sítích si na ně ucelený názor neuděláte, maximálně jen částečný. Při vystoupeních v médiích bývají politici často obezřetní a své sociální sítě často neplní samotní politici, ale jejich poradci nebo agentury. Pokud tedy chcete svého politika či politiku dané strany poznat, účastněte se různých veřejných setkání a debat, které probíhají i v čase, kdy nejsou volby.

S kým se pobavit o svém názoru?

Máte svůj politický názor, ale nemáte ho s kým sdílet? Neváhejte se přidat k organizacím, které se společenským problémům a politice věnují. Nebo se jen přihlaste k akcím, které pořádají. K udržení demokratických hodnot můžete pomoci i jako dobrovolník nebo finančním příspěvkem.





6. Budte aktivní v místní politice

Nemůžete věci kolem sebe ovlivnit?

Pokud máte pocit, že se události ve vašem okolí nedějí tak, jak by měly, a máte návrhy na zlepšení, nenechávejte si je pro sebe. Podílejte se na rozhodování ve vaší obci, městě či na kraji, účastněte se zasedání zastupitelstev, aktivně vystupujte. Pokud vám to dává smysl, sami organizujte petice či mítinky.

Kde projevit svůj názor na dění?

Možností, jak projevit své názory, je v naší demokracii naštěstí pořád ještě mnoho. Přispívejte svými podněty do relevantních debat, komentujte dění, pište, diskutujte, vystupujte. Váš článek v místních novinách nebo v relevantních médiích bude mít větší dopad než příspěvek v nekonečných diskusích na pochybných serverech či na sociálních sítích.

Máte odvahu jít do politiky?

Pokud chcete věci kolem sebe ovlivňovat přímo, zvažte členství v některé z politických stran, ke které máte nejbliž. Svým členstvím ve straně s demokratickými principy můžete přispět ke zlepšení jejího fungování, ovlivnit politickou agendu a pomoci formovat politický směr naší země. Navíc nabídnete pohled zvenčí.





**MILION CHVILEK
PRO DEMOKRACII**

7. ... a hlavně nerezignujte!

Máte pocit, že „je to všechno k ničemu“?

Demokracie není dokonalá, natož pak demokratičtí politici, kteří musí své kroky prosazovat přes standardní demokratické, nikoli autoritářské mechanismy. I když se zrovna nedaří těm, do kterých jsme vkládali naděje, není dobré rezignovat na politiku a veřejné dění úplně. Každý z nás má schopnost zapojit se svou chvilkou a přispět tak k udržení demokratického směřování naší země. Rezignace demokraticky smýšlejících lidí prospěje pouze krajním názorům, které pak zaznívají silněji. Lepší budoucnost ale nepřinese.



www.milionchvilek.cz